

VARĖNOS R. LIŠKIAVOS DAUGIAFUNKCIO CENTRO

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1 savaitė

1	2	3	4	5
Kiaul.guliašas, ryžių košė, duona, švž.kopūstų salotos su po- midorais ir agur. obuolių-kriaušių kompotas, vaisiai	Maltas paukštienos šnicelis, bulvių košė, morkų-porų- obuolių salotos, sultys, duona vaisiai	Virtų bulvių cepe- linai su mėsa, padažas, raug.kopūstų salotos, duona, citrinų kompotas, vaisiai	Kepta paukštienos file, padažas, grikių košė, salotos su agurkais, kriaušių kompotas, vaisiai	Žuvies kukuliai, padažas, ryžių košė, švž.kopūstų salotos, apelsinų- obuolių kompotas, vaisiai duona

2 savaitė

Aukštaičių kepsnys, perlinių košė, agurkų-pomidorų salotos, razinų kompotas, duona, vaisiai	Kalakutienos guliašas, grikių košė, morkų salotos su česnakų, kriaušių kompotas, vaisiai	Bulvių plokštainis, su paukštiena, griėtinė, mar.agurkai, apelsinų-obuolių kompotas, vaisiai, duona	Kiaulienos plovas, duona, raugintų kopūstų salotos, sultys, vaisiai	Maltas kiaulienos šnicelis, virtos bulvės, pekino-porų salotos, apelsinų- obuolių kompotas, duona, vaisiai
--	---	---	---	--

3 savaitė

Kiaul.kepsnys, bulvių košė, salotos "Ekstra", dž.vaisių kompotas, vaisiai, duona	Troškinti malti- nukai, padažas, perlinių košė, daržovių salotos su paprika, duona, citrinų kompotas, vaisiai	Žuvies šnicelis, padažas, bulvių košė, švž.daržovių salotos, duona, sultys, vaisiai	Tarkuotų bulvių cepelinai, padažas, burokėlių salotos obuolių-kriaušių kompotas, duona, vaisiai	Varškės apkepas su razinomis, padažas, naminės salotos, duona, sultys
---	--	---	---	---